



جمعیت خیریه تولد دوباره

Rebirth Society

معرفی ماده محرک

# شیشه



با عضویت در آنها از سویی حمایت اجتماعی لازم برای ترک این ماده را کسب نموده و از سویی دیگر از تجارب معتادان سابق گروه که موفق به ترک شیشه شده‌اند، بهره‌گیری کنند. مرکز خدمات رهایی از اعتیاد سهرورد خدمات زیر را به مصرف کنندگان مواد محرک و همچنین به افرادی که تمایل به ترک این مواد دارند ارائه می‌دهند.

- مشاوره های مددیاری اعتیاد و خانواده توسط گروه‌های خودیار
- مشاوره های تخصصی (روانپزشکی، روانشناسی، مددکاری اجتماعی ....)
- درمان ماتریکس توسط گروه‌های خودیار و متخصصان مرکز برای فرد مصرف کننده و خانواده
- آموزش خانواده
- ارجاع به مراکز اقامتی در صورت تمایل فرد و تشخیص تیم درمان
- برگزاری کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی

## نشانی:

فلکه دوم صادقیه، ابتدای ستارخان، بلوار شهدای صادقیه جنوبی، کوچه چراغعلی، پلاک ۱۷

تلفن: ۴۴۲۵۵۰۰۵

تعریق، تنگی نفس، و اشتهای بیش از حد می‌باشد. لازم به ذکر است که چند روز اول پس از قطع مصرف به مدت طولانی می‌خواهند و پس از آن معمولاً دچار بی‌خوابی می‌شوند. اثرات حاد ترک شیشه چند روز بیشتر نیست اما میل شدید به مصرف مجدد ممکن است ۶ تا ۸ ماه و در برخی از موارد ۲ تا ۳ سال دوام داشته باشد و کنار آمدن با این میل برای شخص بسیار سخت و مستلزم مهارت‌های مقابله و پیشگیری از عود می‌باشد این راهکارها در دوران ترک توسط متخصصان آموزش داده می‌شود.

## لازم به تذکر است که:

ترک خودسرانه مصرف شیشه می‌تواند مشکلاتی را در پی داشته باشد لذا بهتر است این افراد با اشخاص متخصص در این زمینه مشورت نمایند در حال حاضر موثرترین درمان برای اعتیاد به شیشه و سایر مت‌آفتمین‌ها مداخلات شناختی رفتاری است. این رویکردها به بیمار کمک می‌کند تا افکار، انتظارات و رفتارش را اصلاح نموده و مهارت‌های مقابله صحیح با استرس‌های مختلف زندگی را بیاموزد. برخی از گروه‌های خودیاری نیز در این زمینه ایجاد شده‌اند که افراد می‌توانند

## ✓ آیا شیشه اعتیادآور است؟

شیشه یکی از مواردی است که قدرت اعتیاد زایی بسیار بالایی دارد حتی ممکن است فردی با یک بار مصرف این ماده به آن وابسته شود. دلیل آن بخاطر ایجاد احساس لذت مصنوعی بسیار بالایی است که مغز در حالت طبیعی قادر نیست چنین لذتی را ایجاد نماید.



## ✓ علایم ترک شیشه چیست؟

اعتیاد به شیشه صرفاً جسمانی نیست، بلکه این ماده تولید وابستگی روانی نیز می‌کند و این مساله ترک را دشوارتر خواهد کرد. نشانه‌های بارز جسمانی برای ترک شیشه وجود ندارد اما باعث بوجود آمدن علایمی از قبیل اضطراب، خستگی، پرخاشگری، از دست دادن انرژی، لرزش، تهوع، طپش قلب،

## ✓ اثرات شیشه روی مغز

۵۰ درصد  
گیرنده های  
دوپامین در مغز  
در اثر مصرف  
مزمّن شیشه  
برای همیشه  
از بین می روند.  
گیرنده های

سروتونین نیز با همین آسیب وحتمی شدیدتر  
روبرو خواهند شد که منجر به عوارض روانی  
شدید و پایدار مثل روانپریشی (اسکیزوفرنی)  
در مصرف کنندگان خواهد شد.

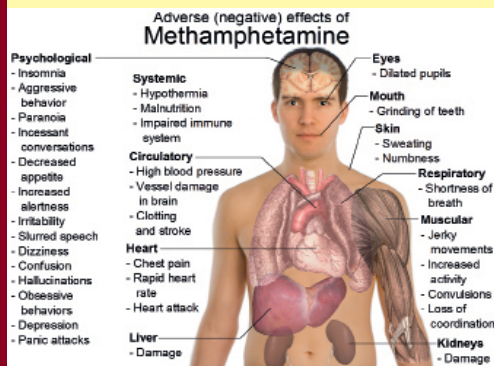
## ✓ اثرات روانی - اجتماعی شیشه کدامند؟

مصرف طولانی مدت شیشه به کاهش  
علاقه و انگیزه های قلبی، کاهش احساس  
مسئولیت و کاهش توجه به تحصیل، شغل  
و خانواده در فرد می انجامد. کارکرد ذهنی  
مختل و قدرت تصمیم گیری صحیح از بین  
می رود. اعتیاد به شیشه روابط اجتماعی و  
خانوادگی فرد را از بین برده و زندگی او را به  
نابودی می کشاند.

قرمز شدن چهره، گشادشدن مردمک های  
چشم، قرمز شدن چشم ها، تعریق بیش از حد،  
افزایش درجه حرارت بدن و تب، بی اشتهاپی و  
کاهش وزن، تحریک پذیری و عصبی بودن،  
گیجی و پریشانی، تمایل شدید جنسی.

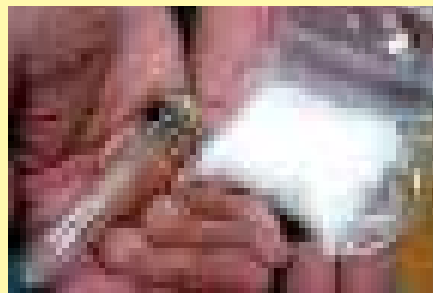
## ✓ اثرات بلند مدت مصرف شیشه کدامند؟

کمبود ویتامین ها و مواد معدنی، مقاومت  
پائین در برابر بیماری ها، آسیب به اندام ها  
به ویژه شش ها، کبد و کلیه ها، خشک شدن  
پوست و خارش، زخم های پوستی، پوسیدگی  
دندان ها، دندان قروچه، بی قراری، لرزش،  
نوسانات هیجانی، اضطراب، افسردگی،  
خستگی مزمن، هذیان و توهم، بدبینی و  
شکاک نسبت به دیگران، کاهش شدید تمایل  
جنسی، از بین رفتن حافظه کوتاه مدت.



## ✓ شیشه یا کریستال چیست؟

شیشه یا کریستال یک ماده محرک بسیار  
قوی، به شکل خورده شیشه، سفید، بی بو و  
تلخ مزه که به آسانی در آب یا الکل قابل حل  
است. با اسامی متفاوت از قبیل آیس، شابو، مت  
و... شناخته می شود.



## ✓ شیشه چگونه مصرف می شود؟

شیشه به صورت تدخین یا دود کردن،  
استنشاق از راه بینی، خوراکی ویا تزریق مورد  
مصرف قرار می گیرد. شایعترین شکل مصرف  
این ماده تدخین یا دود کردن، با وسیله ای  
شیشه ای به نام پایپ می باشد.

## ✓ اثرات کوتاه مدت مصرف شیشه کدام است؟

افزایش ضربان قلب، فشار خون، تعداد تنفس،



مصرف مواد محرک مثل شیشه با  
نگرش های غلط و اطلاعات نادرستی که  
نسبت به این مواد وجود دارد، ارتباط مستقیم  
دارد. این نگرش های عمدتاً به دلیل تبادل  
اطلاعات غلط میان گروه همسال، تبلیغات  
سود جویان بازار مواد وعدم آگاهی والدین  
از این مواد و اثرات آن شکل گرفته اند.  
از نگرش های غلط نسبت به مواد محرک  
می توان به عدم اعتیاد این مواد استفاده در  
میان خانم های جوان جهت داشتن پوست  
شفاف و لاغر شدن، استفاده در باشگاه های  
ورزشی به عنوان ماده انرژی زا و استفاده به  
عنوان محرک جنسی می باشد در حالی که  
زیان های این مواد بسیار زیاد و پایدار  
می باشد و عوارض برگشت ناپذیر مغزی را  
بدنیال خواهد داشت.