



جمعیت خیریه تولد دوباره

کتاب‌های منتشر شده از فروهر. ت موسس جمعیت خیریه تولد دوباره

تولد دوباره



«تولد دوباره» زندگی‌نامه‌ی نویسنده (فروهر.ت) از دوران کودکی تا بزرگسالی و تحلیلی است از فرایند شکل‌گیری و رشد بیماری اعتیادش، وقایع دوران مصرف، و نحوه‌ی رهایی از اسارت اعتیاد با به کارگیری دوازده قدم بهبودی. مطالعه‌ی این کتاب - به ویژه برای معتادان - می‌تواند کمک و راهنمای مؤثری برای آشنایی با بیماری خود و رهایی‌شان از اعتیاد باشد.

تولد دوباره ۲



این کتاب قسمت دوم کتاب تولد دوباره است و خاطرات فردی و تاریخیه مربوط به بعضی از جمعیت‌های ۱۲ قدمی را تا سال ۱۳۸۵ به صورت خلاصه پوشش می‌دهد. امیدوارم بتوانم مطالب را به آن صورتی که هست و می‌شود بیان کرد، عنوان کنم و بدون قصد هتک حرمت دیگران و خودم آن چه که می‌دانم و باور دارم چه به خودم مربوط باشد چه به دیگران بنویسم. دعا می‌کنم که گزارشگر باشم نه قاضی عسگر، روشن‌گر باشم، نه افشاگر یادآوری بعضی از تجربه‌های

تلخ ممکن است برایمان دردآور باشد، اما اگر به ما کمک کند که آن‌ها را تکرار نکنیم، و به سرمایه‌های تجربی ما اضافه می‌شدند و ما را قوی‌تر می‌کنند.

عطش برای آزادی



آگاهی و درک عمیق از بیماری اعتیاد می‌تواند نحوه‌ی بینش ما را نسبت به اعتیاد و شخص معتاد، دگرگون کند؛ عطش برای آزادی خواننده را با معمای اعتیاد، افکار و رفتار شخص معتاد از دیدگاه روان‌شناختی آشنا می‌کند. نویسنده (فروهر. ت) که خود از رهایی یافتگان اعتیاد است اعتقاد دارد که بیشترین نقش بهبودی را خود معتادان رها شده از اسارت اعتیاد به عهده دارند؛ زیرا آنان سرمشق‌هایی هستند که می‌توانند با تجربه‌هایشان عطش برای آزادی را در سایر معتادان اسیر در چنگال اعتیاد به وجود آورند.

مداخله



بسیاری از معتادان، به ویژه نوجوانان و جوانان که هنوز از ادامه‌ی مصرف مواد مخدر خسته نشده‌اند، تا به عجز و آخر خط نرسند نمی‌توانند از اسارت اعتیاد رها شوند و بهبودی از طریق دوازده قدم را تجربه کنند. مداخله، نحوه و چگونگی فرایند ایجاد آخر خط مصنوعی را توسط خانواده‌ها و مددکاران برای معتادانی که هنوز به مرحله‌ی تسلیم نرسیده‌اند، ترسیم می‌کند.

مداخله، دستورالعمل گام به گام نجات معتادانی را که منکر اعتیاد خود هستند در اختیار خانواده‌ها، روان‌پزشکان و مددکاران اعتیاد و نیز اعضای قدیمی انجمن‌های ۱۲ قدمی قرار می‌دهد.

یادداشت‌های غار

پیام‌های کوتاه و مفید یادداشت‌های غار به دو زبان انگلیسی و فارسی، تجربه‌هایی است از دوران بهبودی و رهایی از اعتیاد

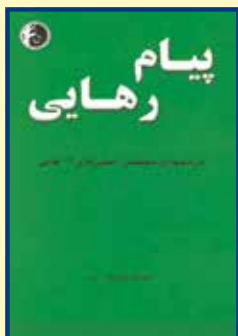
«دیو.ک» (Dave. K) نویسنده‌ی این کتاب و دوستان بهبودی‌اش. نویسنده در یادداشت‌های خود الهاماتی را که از ذهن خود و بسیاری از معتادان در حال بهبودی تراوش کرده است با جمله‌هایی زیبا در بخش‌هایی مرتبط با موضوع پیام‌ها، ویرایش و منعکس کرده است. پیام‌های یادداشت‌های غار همان‌طور که به نویسنده و دوستان بهبودی‌اش کمک کرد تا زندگی معنوی و پاکی را داشته باشند، به دیگران نیز کمک می‌کند تا روزهای خوب و پاکی را تجربه کنند.

پیام امروز



پیام امروز که در قطع جیبی چاپ شده است برگزیده‌هایی است از کتاب‌های «تولد دوباره» و «عطش برای آزادی» به صورت رهنمودهای روزانه در ۳۶۵ روز سال برای معتادان در حال بهبودی، در جهت ترمیم دیدگاه‌ها، گفتار و رفتار آنان.

پیام‌رهای



نخستین بارقه‌های رهایی از الکلیسم و اعتیاد، شرح ماجرای تجربه‌ی روحانی «بیل ویلسون» بنیان‌گذار انجمن‌های دوازده قدمی، تاریخیه‌ی مختصری از انجمن‌های ۱۲ قدمی در خارج و ایران و... موضوع‌های مهم و جذاب کتاب «پیام‌رهای» است.

در «پیام‌رهای» تصویرهایی از بنیان‌گذاران AA، NA و ... چاپ شده است و خواننده را با اشخاصی آشنا می‌کند که تأثیر شگرفی در ایجاد روش منحصر به فرد رهایی از اعتیاد و تداوم بهبودی و پاکی داشته‌اند.

باز هم بیاندیش

«باز هم بیاندیش» که در قطع جیبی کوچک چاپ شده است شامل پیام‌های جذابی است که توسط دکتر رابرت آنتونی



(Dr. Robert Anthony) نوشته شده و فروهر. ت آن را به زبان فارسی برگردانده است. پیام‌های باز هم بیاندهش می‌توانند برای داشتن یک زندگی موفق و دسترسی به آرامش درون مفید واقع شوند. به اعتقاد مترجم «بازهم بیاندهش»، جمله‌های قصار این کتابچه، پیام‌های قدرتمندی به ناخودآگاه ما می‌فرستند که بعضی از آن‌ها با انرژی خلاق درونی و آرزوهای واقعی ما همساز شده و در طول حیات‌مان به شکل تغییر، نوآوری، بدعت‌گذاری و یا ورود به عوالم والا متجلی می‌شوند.

غلبه بر اعتیاد



کتاب «غلبه بر اعتیاد» اثر دکتر دی‌پک چوپرا "Dee Pak Chopra, M.D" تازه‌ترین ترجمه‌ی فروهرت است. نویسنده در این کتاب ضمن تشریح انواع اعتیاد (مواد مخدر، الکل، داروهای محرک؛ اعتیاد به توتون، غذا، سکس و...) در هر فصل، راهکارهایی برای رهایی از آن‌ها به ویژه از طریق درک مفاهیم معنوی و تمرین‌های عملی ارائه داده است.

در پیش‌گفتار مترجم آمده است:

این کتاب توسط یک انسان متحول که پرهیز و ایمان را سرلوحه‌ی زندگی خود قرار داده است برای کمک به همدردان ما به رشته‌ی تحریر درآمده است؛ آرزو دارم مفاهیم معنوی و راهکارهای آن بتوانند به آن‌چه که داریم چیزی اضافه کند.

مدیریت انکار



ترنس گورسکی (Terence T. Gorski) که از مراجع شناخته شده در حوزه‌ی بیماری‌های اعتیادآور در سطح جهان می‌باشد، در کتاب مدیریت انکار توجه خود را معطوف به مهم‌ترین عامل تداوم اعتیاد یعنی انکار که موجب شکست در درمان بیماری‌های همراه اعتیاد می‌شود نموده است و با پرداختن به ریشه‌های انکار، راه‌کارهای خروج از حالات غیر قابل

نفوذ انکار را مرحله به مرحله برای درمانگران، بیماران و خانواده‌ها ترسیم کرده است.

مطالعه و استفاده از راه‌کارهای این کتاب به عنوان کتاب کمک درسی، به استادان و دانشجویان دوره‌ی مددیاری اعتیاد، مددکاری، روانشناسی، جامعه‌شناسی، پزشکی و روان‌پزشکی پیشنهاد می‌گردد.

کتاب سبز



کتاب «سبز» تازه‌ترین اثر سید فروهر تشویقی است که با هدف استفاده در برنامه‌های بهبودی مراکز اقامتی کوتاه مدت به رشته‌ی تحریر درآمده است. وسوسه، خصوصاً در ابتدای مرحله‌ی قطع مصرف، عمده‌ترین دغدغه‌ی معتاد در حال بهبودی است و لزوم ارائه‌ی راهکار و آموزش شیوه‌های عملی برای مقابله با آن ضروری به نظر می‌رسد که این کتاب به خوبی از پرداختن به این مهم، برآمده است. نویسنده با استفاده از تجارب خود در زمینه‌ی بهبودی از اعتیاد، در این کتاب طی ۱۲ جلسه‌ی کارگاهی، به زبانی ساده و کاملاً حساب شده رهجویانی که تازه مرحله سم‌زدایی را پشت سر گذاشته‌اند، با بیماری خود آشنا می‌سازد.

پیشگیری از لغزش



در بین معتادان در حال بهبودی افرادی وجود دارند که پس از ترک مواد مخدر و حتی تجربه‌ی بهبودی در گروه‌های خودیاری دوازده قدمی، مرتباً لغزش (Relapse) نموده و بیماری اعتیاد مجدداً در آنها فعال می‌گردد. این افراد نه تنها از بیماری اعتیاد رنج می‌برند بلکه از مشکل دیگری نیز که در اثر تداوم و فعالیت بیماری اعتیادشان در آنان به وجود آمده است در عذابند.

مطالب این کتاب توسط ترنس گورسکی Terence T. Gorski که یک متخصص، محقق و مرجع صاحب نام در زمینه‌ی پیشگیری از

لغزش می‌باشد به رشته‌ی تحریر درآمده است.

امید داریم ترجمه‌ی این کتاب به عنوان یکی از ابزارهای پیشگیری از لغزش بتواند در خدمت معتادان مبتلا به «لغزش مزمن» قرار گرفته و آنهایی نیز که تاکنون لغزش نکرده‌اند با بهره‌گیری از برنامه‌های کمکی و راهکارهای ارائه شده در این کتاب، احتمال «لغزش» را در زندگی خود کاهش دهند.

کتاب راهنما



میانسی و تاریخچه‌ی روش پرهیزمدار - ایمان مدار گفت‌وگوها و نظریات بسیاری در ارتباط با ابعاد و جنبه‌های مختلف اعتیاد تا به امروز مطرح شده است که هر کدام جایگاه خاص خود را دارد؛ اما در این کتاب ضمن توجه به نظریات و مستندات علمی موجود، یک روش راهبردی جهانی که در طول هفتاد و سه سال گذشته

(از سال ۱۹۳۵ میلادی) توسط میلیونها عضو انجمن‌های ۱۲ قدمی جایگاه خاص و تاریخی بی‌همتایی پیدا کرده به عنوان پایه مورد استفاده قرار گرفته است.

از نظر ما، چه از جهت علمی و چه تجربی، در ساختار اعتیاد، دو عامل اصلی وجود دارد: وسوسه و اجبار (Obsession and Compulsion) که در این روش برای خنثی کردن آن از پرهیز و ایمان بهره‌برداری می‌شود؛ ایمان به ما کمک میکند که از وسوسه پیشگیری کنیم و پرهیز به ما کمک می‌کند که به اجبار کشیده نشویم. ایمان، عامل پیشگیری از وسوسه است و پرهیز، عامل پیشگیری از اجبار است. هرچند که فرمول فوق هنوز از جهت علمی پشتوانه‌ی پژوهشی و تحقیقی پیدا نکرده است، اما در حال حاضر ابزارها و روش‌های پژوهشی بالینی و آماری آن، پیش‌بینی شده است و نتیجه‌ی آن انشا... در سال آینده اعلام خواهد شد. این روش در طول ۱۵ سال گذشته در کشور ما بومی سازی شده و با توجه به فرهنگ سنتی و مذهبی ما، مراحل آزمون و خطای خود را سال‌ها پیش پشت سر گذاشته و از سال ۱۳۸۳ پس از پایان مرحله‌ی کاربردی، وارد مرحله‌ی راهبردی شده است. این روش و فرهنگ در بیش از یک‌صد کانون رسمی تولد دوباره و صدها خانه‌ی بهبودی غیر رسمی به صدها هزار نفر از معتادان کشور خدمات بازپروری کم هزینه ارائه داده است.

قدم‌های رهایی



این کتاب به شرح و چگونگی کارکرد یکی از روش‌های ۱۲ قدم می‌پردازد. در این روش به جای تمرکز بر روی مواد مخدر، به شناخت وابستگی‌ها و رهایی از آن‌ها اشاره شده و موضوع‌های مشترک با سایر روش‌ها، مورد توجه قرار می‌گیرد، از جمله:

- الگوی ذهنی «عاطفی- احساسی» و رفتاری وابستگی‌های ناسالم در دوران طفولیت به عنوان پیش زمینه‌های اعتیاد و هم‌وابستگی.
- وابستگی‌های ناسالمی که در طول دوران بهبودی جایگزین وابستگی‌های ناسالم قبلی شده‌اند.
- ریشه‌یابی الگوهای رفتاری، ذهنی و عاطفی در دوران کودکی، بلوغ و بزرگسالی.
- راه‌کارهای خروج از رنجش- فرایند بخشش.
- بررسی عوامل اصلی ناکامی و سرخوردگی مانند: نیازهای برآورده نشده و آروزها.

۱۲ قدم درمانی



کتاب دوازده قدم- درمانی ترجمه‌ی رساله‌ی دکترای پروفسور جیمز کراسن (James Crossen)، استاد و پایه‌گذار برنامه‌های آموزش مددکاری اعتیاد در پیرس کالج (Pierce College) لوس آنجلس می‌باشد که طی شش سال تحقیق مستمر در انجمن‌های ۱۲ قدمی، در سال ۱۹۸۶ نوشته شده است. پروفسور کراسن عضو انجمن جهانی AA می‌باشد و نزدیک به چهل سال تجربه‌ی بهبودی و رهایی از بیماری الکلیسم دارد.

رساله‌ی دکتر کراسن تاکنون چندبار ترجمه و به صورت غیررسمی تکثیر شده است اما گنگی‌های مفهومی و نوشتاری متن اصلی باعث شده است که در این ترجمه‌ها حق مطلب ادا نشده و از چاپ کتاب صرف نظر گردد.

نظر به اهمیت تحقیقات مستند و ارزشمند ایشان در تطابق فلسفه‌ی ۱۲ قدمی با مکاتب علمی، به نظر می‌رسد که لازم است این کتاب پس از بازبینی و بررسی عمقی، بازنویسی شده و مفاهیمی که حتی در متن انگلیسی نیز به سختی قابل فهم است، در ترجمه‌ی فارسی مفهوم، قابل درک و استفاده‌ی علمی گردد.

فروهر تشویقی که خود، از دانشجویان این استاد گرانقدر بوده و از نزدیک با عقاید و همچنین شیوه‌ی تدریس ایشان آشنایی دارد، این مهم را به انجام رسانید، که حاصل آن تحت عنوان کتاب دوازده قدم - درمانی به چاپ رسیده است.

هدف اصلی در این کتاب بررسی، تشریح و نشان دادن محرکه‌های درمانی روش دوازده قدمی الکی‌های گمنام است که پذیرزگ همه‌ی انجمن‌ها و گروه‌های ۱۲ قدمی دیگر می‌باشد؛ همچنین بیان این دیدگاه که تکنیک‌ها، اهداف، و رویکرد برنامه‌های ۱۲ قدم نسبت به تغییر، که ترجمان دیدگاه‌شان درباره‌ی طبیعت انسان و نحوه‌ی تغییر و بهبودی و رشد و شکوفایی و تعالی اوست، همان مفاهیمی است که در بسیاری از مدل‌های مشاوره و درمان معاصر نیز وجود دارند.

مطالب کتاب برای اغلب اعضای جمعیت‌های ۱۲ قدمی تازگی و جذابیت دارد؛ خاصه برای آن‌ها که ضمن عضویت در انجمن‌های ۱۲ قدمی، از روش‌های علمی مکاتب روان‌شناسی بهره‌برداری می‌کنند، بسیار روشنگر بوده و چگونگی کارکرد ۱۲ قدم را در کنار روان‌درمانی ترسیم می‌کند.

این کتاب، یکی از کتاب‌های درسی دوره‌ی مددکاری اعتیاد می‌باشد و خواندن آن به تمامی متخصصان، درمانگران و پزشکان توصیه می‌گردد.

۱۲ قدم و اختلال‌های دوگانه



هدف این کتاب، ارائه‌ی روش بهبودی برای گروهی از ما است که مبتلا به اختلالات دوگانه می‌باشند. اختلالات ما «دوگانه» نامیده شده، زیرا ما از دو جهت مبتلا شده‌ایم: (۱) ما وابسته‌ی شیمیایی هستیم (۲) ما با یک بیماری احساسی روبرو هستیم. مشکل ما فقط مبتلا شدن به این دو بیماری کاملاً مجزا از هم نیست، بلکه مشکل دیگری هم وجود دارد، به این معنا

که این دو بیماری بر یکدیگر تأثیر متقابل می‌گذارند، در نتیجه: تشخیص این دو بیماری ممکن است مشکل‌تر گردد. امکان وخیم‌تر شدن این بیماری‌ها و سخت‌تر شدن درمان وجود دارد.

احتمال دارد حفظ بهبودی مشکل‌تر شده و ۱- منجر به استفاده‌ی مجدد از الکل و یا داروهای مخدر دیگر گردد، یا ۲- علائم روانی بازگشت کرده و یا حادث‌تر شوند.

چنانچه دارای اختلالات دوگانه بوده و نیاز خود به بهبودی را مورد توجه قرار ندهیم، با خطرات زیادی روبرو خواهیم شد. البته هنگام بهبودی از اختلالات دوگانه نیز احتمال دارد که توسط یک‌سری موانع پیچیده از مسیر بهبودی منحرف شویم، مگر این که نسبت به بهبودی واقع بین‌تر باشیم.

رها کردن



در طول دهه‌های اخیر متخصصان به صورتی روزافزون تشخیص داده‌اند که الکلیسم یک بیماری مهم، پیشرونده و مزمن بوده که اگر مهار نگردد کشنده هم می‌تواند باشد. با وجود این خیلی‌ها هنوز نتوانسته‌اند این موضوع را تشخیص دهند که نزدیکترین افرادی که با یک الکی زندگی می‌کنند، یعنی خانواده نیز عموماً دچار صدمات روحی شده و اغلب از نظر احساسی درست به اندازه‌ی خود شخص الکی آشفته و پریشان می‌گردند.

با توجه به تأثیرات مشترک بیماری الکلیسم بر خانواده و همچنین جامعه‌ای که در آن رشد کرده‌ایم، این تقریباً برای نزدیکان یک الکی غیر ممکن است که به سمت بیماری کشیده نشوند. چنین افرادی که به ویژه شامل اعضای خانواده‌اند، مستعد مضطرب و نگران شدن بوده و دچار احساساتی نظیر خود کم بینی، خشم و رنجش می‌گردند. در مجموع باید گفت که آنها نیز بواسطه‌ی داشتن یک بیمار الکی دچار مشکلات احساسی شده و به آنها نیز باید در ارتباط با این مشکل کمک شود. در کل، چنین خانواده‌های (خانواده‌های که مبتلا به بیماری الکلیسم است) را میتوان به جزیره‌های دور افتاده و متروک تشبیه کرد که تمامی نزدیکان شخص الکی در آن، دچار مشکلات روحی و احساسی هستند. تشخیص رنج چنین افرادی نیز برپایه‌ی این حقیقت استوار است که تقریباً تمامی اعمال مهم اینگونه افراد به صورت واکنشهایی جلوه‌گر می‌شوند که نسبت به بعضی از اعمال

شخص الکلی از خود نشان می‌دهند. بدین صورت تقریباً تمامی انرژی این افراد تحلیل می‌رود.

۹۰ روز ۹۰ جلسه



این کتابچه با هدف رساندن پیام‌های موثر بهبودی به تازه واردان از کتاب‌های تولد دوباره و عطش برای آزادی استخراج شده است.

این ۹۰ صفحه نمونه‌ای از گفتگوهای عاشقانه و راهکارهای خروج از بن‌بست اعتیاد که در کتاب‌های دیگر من آمده است، می‌باشد.

امید دارم این مطالب هرچند کوتاه و مختصر، تو دوست تازه وارد را در مسیر بیداری معنوی که هم اکنون در آن قدم گذاشته‌ای، همراهی کند.

آرزو می‌کنم همان عشق و امیدی را که دیگران به من داده‌اند، من هم بتوانم به کمک ابزارهای مختلف به عزیزانم برسانم.

نمی‌دانم خودت را دوست داری یا نه؟ من ترا دوست دارم، بی آنکه نیازی به دانستن اسمت باشد!

تسهیلگر

این کتاب به عنوان یک ابزار تخصصی جهت مداخله در مسیر بیماری اعتیاد و کمک به بیماران مبتلا به این بیماری پیشنهاد می‌شود.

در وحله‌ی اول امید است این ابزار در خدمت روان‌شناسان و پزشکان قرار گیرد.

مراجع حوزة اعتیاد مانند Dr. Harry Tiebout, Dr. Judd Marmor و George E. Vaillant و

ده‌ها مرجع دیگر، مکتب AA یا هر یک از انجمن‌های ۱۲ قدمی را به عنوان یک روش خود درمانی برای بیماران خود تجویز می‌کنند. آن‌ها معتقدند که شانس بیماران هر یک از مکاتب مختلف روان‌شناسی در صورت تلفیق آن با برنامه‌های ۱۲ قدمی احتمال ماندگاری و موفقیت بیماران را در درمان به مراتب بیشتر می‌کند.

در کشور ما هنوز درمانگران و فعالان حوزه اعتیاد با روش‌ها و

راهبردهای ۱۲ قدمی به عنوان یک روش کمکی درمان اعتیاد آشنا نشده‌اند.

این کتاب می‌تواند جهت افزایش موفقیت درمانگران در کار درمان در خدمت متخصصان باشد. آموزش مهارت‌های بهره‌گیری از ۱۲ قدم به عنوان روش کمکی در تسهیل‌گری روان‌شناسان حوزه آسیب‌های اجتماعی به علت موفقیت و حضور این انجمن‌ها و گروه‌ها در سراسر کشور، بسیار ثمربخش است.

متخصصان می‌توانند با بهره‌گیری از این فرصت‌ها و کانال‌های رایگان گروه درمانی که توجیه اقتصادی داشته و موجب کاستن مشغله درمانی آنان می‌گردد نتایج بهتری نسبت به گروه درمانی دارای هزینه کسب نمایند.

گروه دومی که این کتاب برایشان می‌تواند ابزار بسیار مهمی باشد، راهنمایان و والدین اعضای انجمن‌های ۱۲ قدمی هستند.

این افراد چه با فرهنگ ۱۲ قدمی به صورت کاربردی و تجربی آشنا باشند و چه فقط از جهت شناختی و تئوریک، در هر صورت از راهبردها و دستورالعمل‌های کتاب جهت رشد و آگاهی فردی، هم‌چنین آشنایی با روش‌های علمی تسهیل‌گری بهره خواهند برد.

این کتاب مخاطب عمومی ندارد و یک کتاب تخصصی برای استادان، کارشناسان، متخصصان و افراد تجربی فعال در حوزه اعتیاد و وابستگی‌های ناسالم است.

ممکن است بعضی از مطالب برای افراد غیر متخصص و نا آشنا با درمان اعتیاد، حتی بدآموزی داشته باشد، بنابر این پیشنهاد می‌شود این کتاب فقط برای گروه‌های هدف در دسترس باشد.

در صورتی که کتاب در کتاب‌فروشی عرضه شود، لازم است در قسمت کتب «تخصصی روان‌شناسی» قرار گیرد.

تربیت پیشگیرانه

هدف از ترجمه و نشر این کتاب، استفاده از تجارب دیگران به منظور غنی‌سازی مهارت‌های پیشگیرانه و چاره‌جویانه در برابر عوارض منفی و ویرانگر آلودگی فرزندان این مرزوبوم به اعتیاد می‌باشد.

با آن که جامعه ما هنوز ارزش‌های خانوادگی، سنتی و مذهبی را حفظ کرده است، لیکن ما نباید غفلت کنیم و به زنگ‌های خطر بی‌توجهی کنیم. دهکده جهانی با خوب و بدش به خصوص با فرزندان و نسل جوان ما در ارتباط است.

از دیدگاه پیشگیرانه، این کتاب سه مخاطب کلی دارد: ۱- خانواده‌هایی که سابقه‌ی اعتیاد در اعضای خانواده ندارند، اما

با روش‌ها و راهکارهای این کتاب بر مهارت‌های فرزندان خود جهت روبه‌رو شدن با مسائل و مشکلات زندگی می‌افزایند.

۲- خانواده‌هایی که سابقه‌ی اعتیاد در اقوام و نزدیکان آن‌ها وجود دارد، اما با اعتیاد فعال در خانواده‌ی خود روبه‌رو نیستند. برای این گروه، مطالب روشنگرانه‌ی این کتاب جهت شناخت فرزندان‌شان و آشنایی با زنگ‌های خطر احتمال آغاز مصرف مواد مخدر توسط عزیزان‌شان، دیدگاه و نگرش خانواده را با واقعیات روز منطبق می‌سازد.

۳- خانواده‌هایی که اعتیاد فعال در آن‌ها وجود دارد و یا داشته است و اعضای آن‌ها در حال بهبودی هستند.

فرزندان این خانواده‌ها از جهت ژنتیکی احتمال ابتلا به اعتیاد را دارند و به علت فعال بودن اعتیاد در خانواده، رفتارها، باورها، افکار و عواطف بیمارگونه را از اعضای بیمار خانواده کسب کرده‌اند. این فرزندان لازم است در برنامه‌های درمانی پیشگیرانه به صورت فعال و مستمر شرکت کنند و خانواده‌های آنان نیز با بهره‌گیری از برنامه‌های درمانی خاص فرزندان، «شکوفه‌های تولد دوباره» و به کارگیری اصول ۱۲ قدمی پیشگیرانه، به کمک مطالب و مهارت‌هایی که در این کتاب ذکر شده است و محصول تجربه‌ی هم‌تایان آنان است، به دانش، منش و اطلاعات عمیق‌تری دسترسی پیدا کنند.

سفر بهبودی



نویسنده این کتاب اصطلاحاً یک فرد «دوکلاسه» و بسیار معروف در جامعه غربی است. او به خوانندگان درگیر بیماری اعتیاد، این نوید را می‌دهد که معتادان هم می‌توانند در صورت تمایل و پرداختن بهای موفقیت به‌عنوان یک فرد متخصص «دوکلاسه» که هم تخصص را دارد و هم از اثرگذاری عمیق در هم‌تایان خود برخوردار است، جای خاصی در جامعه داشته باشند. او مصداق فرد بهبودیافته «مسئول و سازنده» در اجتماع است.

مطالب Terence Gorski به‌علت حضور او در جامعه غربی طبیعتاً موضوعات فرهنگی آن جامعه را در خود دارد. فرهنگ ما در کشورمان بعضی از موضوعات مطرح شده را در خود ندارد و خواننده باید توجه داشته باشد که بعضی از کانال‌های تولید آسیب مانند صرف الکل با توجه به غیرشرعی بودن آن در کشور ما، آن مفهوم غربی را نمی‌تواند داشته باشد و ما می‌توانیم برای عینیت دادن به موضوع از آن‌چه در کشور ما الگوی مصرف است استفاده کنیم. برای مثال به جای الکل، موادمخدر را تصویر کنیم.