

هپاتیت



چنانچه رفتارهای پر خطری نظیر اعتیاد تزریقی و تعدد شرکای جنسی دارید، خون یا اعضای

بدن خود را اهدا نکنید و برای بررسی احتمال آلودگی خود به پزشک مراجعه کنید.



راههای عدم انتقال

- عطسه، سرفه و درآغوش گرفتن
- استفاده از ظروف و لیوان مشترک
- غذا یا آب حامل ویروس
- تماس معمولی در خانه و جامعه



آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتارهای پرخطر ما است، نه زندگی در کنار افراد مبتلا.

شکم و اندامها، یرقان، خونریزیهای گوارشی و... است. هپاتیت در اوایل آلودگی ممکن است علائم حادی شبیه سرماخوردگی داشته باشد، ولی بعد وارد مرحله مزمن می شود که ممکن است تا ۱۵ سال ادامه داشته باشد.

تشخیص و درمان

راه تشخیص این بیماری انجام آزمایش از فرد است. برای بیماری هپاتیت ث درمان موثری وجود ندارد. داروهایی که به کار می روند گران قیمت و دارای عوارض جانبی هستند و برای همه مفید نیستند. مصرف دارو می تواند در ۳۰ تا ۵۰ درصد موارد به کنترل بیماری منجر شود.

پیشگیری

- عدم استفاده از سرنگ و سرسوزن مشترک با دیگران و ترک اعتیاد تزریقی
- رعایت احتیاط در تماس با خون
- عدم استفاده از وسایل شخصی دیگران مثل تیغ اصلاح، مسواک و ...



هپاتیت چیست؟

هپاتیت یک بیماری شایع است که در اثر انواع ویروس‌ها، داروها، الکل و جایگزینی بافت چربی و ... در کبد و به علت التهاب کبد ایجاد می‌شود.

هپاتیت

ویروس هپاتیت عامل بسیاری از موارد بیماری هپاتیت ویروسی در انسان است. بیشتر افرادی که به هپاتیت مبتلا می‌شوند ویروس را تا آخر عمر به همراه خود دارند. بسیاری از افراد آلوده به ویروس، از بیماری خود بی‌اطلاع هستند و احساس بیماری نمی‌کنند.

دو فرم هپاتیت وجود دارد:

(۱) فرم حاد: بلافاصله بعد از آلودگی به هپاتیت اتفاق می‌افتد.

(۲) فرم مزمن: در فرم مزمن، بیش از ۶ ماه از زمان ابتلا می‌گذرد. ۸۵ درصد افراد مبتلا به هپاتیت در نهایت به فرم مزمن مبتلا می‌شوند. هپاتیت معمولاً باعث تخریب تدریجی کبد شده و حدود ۲۵ درصد افراد با هپاتیت مزمن ۲۰ سال بعد از حدود ۲۰ سال به آسیب جدی کبد (نارسایی کبد) و سرطان کبد مبتلا می‌شوند.

بسیاری از موارد آلودگی به هپاتیت C بدون نشانه است

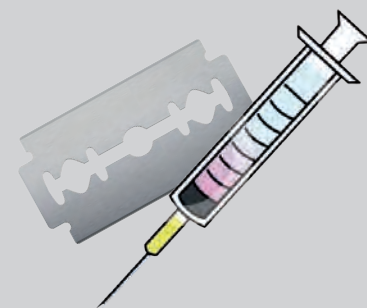


راه‌های انتقال

۱- استفاده از سرنگ و تیغ مشترک: این روش مهم‌ترین و شایع‌ترین راه انتقال بیماری در کشور ما و در بین معتادان تزریقی بوده است.

۲- تزریق خون و فرآورده‌های خونی آلوده: این مورد یکی از روش‌های انتقال هپاتیت است. امروزه تمام خون‌ها از نظر انواع بیماری‌های عفونی از جمله هپاتیت مورد بررسی قرار می‌گیرند. با این حال، بیمارانی مثل افراد مبتلا به هموفیلی و تالاسمی یا بیماران دیالیزی که نیاز به

اغلب موارد آلودگی به هپاتیت C مربوط به افرادی است که با استفاده مشترک از سرنگ و سوزن اقدام به تزریق مواد مخدر می‌کنند.



تزریق مکرر خون دارند در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به هپاتیت قرار دارند.

۳- استفاده مشترک از وسایل تیز و برنده‌ی آلوده: استفاده از سرنگ و سرسوزن آلوده‌ی مشترک، ابزارهای پزشکی و دندان‌پزشکی، لوازم حجامت، سوراخ کردن گوش و ختنه، ابزارهای خالکوبی، طب سوزنی و تیغ سلمانی اگر استریل نباشند و یا قبلاً استفاده شده باشد، می‌توانند موجب انتقال بیماری شوند.

۴- انتقال از مادر به جنین: انتقال هپاتیت از این طریق به ندرت اتفاق می‌افتد.

۵- انتقال از طریق تماس جنسی با فرد آلوده: انتقال به این شیوه تقریباً نادر است و در مقایسه با هپاتیت B این شیوه در هپاتیت C اهمیت کمتری برای انتقال دارد.

۶- نامشخص: مواردی را شامل می‌شوند که علت خاصی برای ابتلایشان یافت نمی‌شود. این گروه شامل ۳۰ تا ۴۰ درصد مبتلایان می‌شود.

علائم و نشانه‌ها

بیشتر مبتلایان به هپاتیت هیچ علامتی ندارند. بیماری معمولاً به صورت اتفاقی طی انجام آزمایشات معمولی و یا اهدای خون تشخیص داده می‌شود. برخی از بیماران علائم بیماران عمومی عفونت ویروسی از قبیل خستگی، دل درد، درد عضلانی، تهوع و بی‌اشتهایی را نشان می‌دهند. ولی در موارد پیشرفته، علائم نارسایی کبدی بروز می‌کند که شامل تورم